



by María Jesús APARICIO PEREYRA
IFATSEA Women's committee secretary

Heissy
Castillo
Ruiz



El Cáncer

Heissy Gireamer, CASTILLO RUIZ;

Electricista Aeroportuario encargada del Mantenimiento de Ayudas Visuales y Sistemas Eléctricos Asociados en el Aeropuerto Carlos Ibáñez del Campo en Punta Arenas, Chile

Además de ser personal técnico, representa la fortaleza, templanza y el espíritu inquebrantable de no bajar los brazos ante la adversidad.

Madre amorosa, compañera leal y amiga valiente.

M: - Muchas gracias Heissy por darnos la oportunidad de conocer tu experiencia, Que título le pondrías a tu proceso?

H: - A mi proceso le pondría Control + Alt + Suprimir, porque extrapolando a la informática, desde que sospeché que tenía cáncer de mama, tuve que alterar toda mi vida, replantearla, bloquear algunos pensamientos, actitudes, tuve que usar todo mi sistema de seguridad para poder asumir y de alguna manera manejar mi relación con el cáncer y mas que nada con sus protocolos de tratamientos.

M: - ¿Podrías contarnos lo que gustes, como ha sido la transición? ¿Puedes contarnos desde el inicio?

H: - La verdad es que uno nunca espera tener cáncer, yo creo que nadie piensa algo así, cuando se hace lo exámenes de rutina. Nadie se despierta pensando, tengo cáncer y creo que es porque en general nosotros somos más reactivos, estamos acostumbrados a que nos hacemos un examen cuando ya sentimos síntomas, estamos enfermos, tenemos malestar y nos sentimos mal, ahí recién vamos al médico y nos hacen exámenes para confirmar que ya estamos enfermos y nos den medicamento para mejorar, pero con el cáncer pasa algo muy curioso.

Resulta que el cáncer en sí no tiene síntomas evidentes, el cáncer de mama en mi caso, si bien yo me hacía siempre la los exámenes de rutina desde los 40 años (En Chile se usa la ecografía y la mamografía, además que siempre me estaba auto-examinando por si acaso si tenía algo extraño, nunca tuve nada evidente, por lo que cuando me dijeron la sospecha de cáncer, quedé en MODO AVION, hacia las cosas sin fijarme. Cuesta reponerse de la noticia porque uno obviamente siempre asocia la palabra cáncer a muerte y yo me angustié cuando pensé en mis 3 hijos, 2 varones y una chiquitita, que recién tiene 6 años.



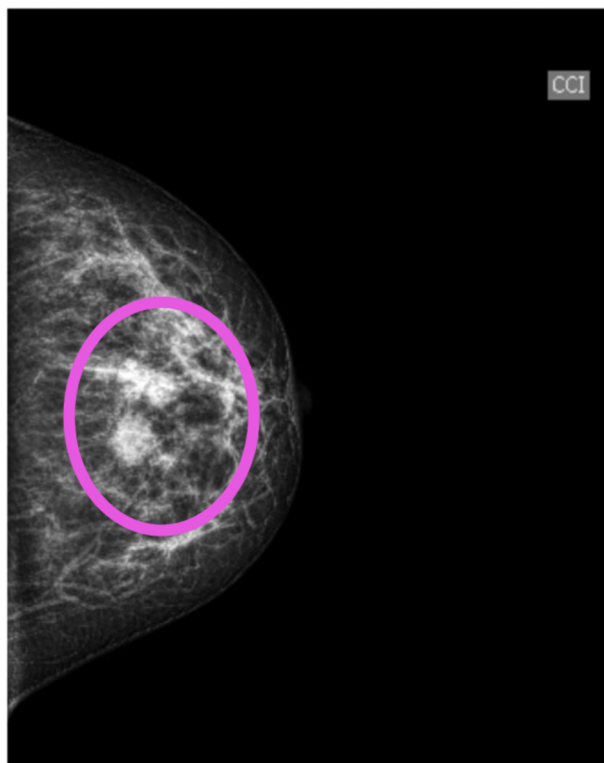
2023

En ese instante cuando le conté a mi hermana menor lo que estaba sucediendo, lo más importante, me dijo ella es hacer la biopsia lo antes posible y que la biopsia sea bien hecha porque dependiendo del resultado es el tratamiento que siguen después contigo.

Bueno ahí tuve que esperar 15 angustiantes días para el resultado de la biopsia, para seguir con el tratamiento. Cuando me llamaron a hacer la biopsia, fue impactante hacerme el examen, porque tienen que introducirte una aguja gigante hasta dentro de tu seno hasta llegar al cáncer y de ahí con una especie de succión, sacan tejido que se llevará en la muestra y tú quedas adolorido. En mi caso el resultado de la biopsia arrojó que tenía un carcinoma infiltrante, que significaba que el cáncer era un 90% sensible al estrógeno 50% sensible a la progesterona y negativo al Her2, que es una proteína cancerígena.

En el proceso de diagnóstico, cuando volvía auto-examinarme el pecho, ahí me di cuenta de que el pezón se estaba retrayendo y tenía una especie de dureza en la parte superior de la mama izquierda. Que con el tiempo obviamente me di cuenta que ese era un cáncer que estaba creciendo, era una pelota que yo no sentía porque estaba hacia adentro y que bueno con ese tamaño el protocolo de tratamiento necesario para poder salvarme y realizar la quimioterapia más fuertes, luego una cirugía que consistía en una mastectomía o me tienen que sacar toda la mamá incluido el pezón y luego la radioterapia para evitar que el cáncer se expandiera a otras a otros órganos por medio de los no de los ganglios linfáticos

Examen: 0401010 - Mamografía bilateral



M: - ¿Qué es lo que mas te ha sostenido a lo largo del proceso en estos años?

H: - Bueno primero agradecer que tengo una familia maravillosa, mis papás y hermanas viven en Santiago y con ellos me quedé durante todo el proceso de tratamiento de mi cáncer y ellos me sostuvieron.

Siempre en una enfermedad así de intensa y de grave uno maneja el barco pero no avanza solo, detrás tuyo si no hay personas que te aman, familia que está contigo y que comparte tus preocupaciones, no llegas a puerto.



Así de simple, pensar en mis hijos me daba la convicción de que tenía que sanarme y me saco el sombrero con mi marido porque estoicamente se comportó a la altura, fue un hombre maravilloso que no sólo viajaba de punta Arenas a Santiago a cuidarme los primeros días de la quimio, sino que además él se encargaba de mis hijos para que yo estuviera tranquila y pudiera continuar el tratamiento sabiendo de que ellos iban a estar bien.

Y después curiosamente en todo el proceso me encontré nuevamente con Dios porque a pesar de ser creyente me había alejado, me había olvidado de El, con la rutina de vivir y pero lo lindo es que, aunque uno se olvide de él El jamás te olvida.

M: - Como ha sido el retorno a tu trabajo?

H: - Yo diría que el retorno a mi trabajo ha sido más bien lento. Tengo el apoyo de mi jefatura en cuanto a viajar para hacerme los exámenes de rutina, la limpieza de mi catéter, sin embargo, ha sido lento porque tengo que volver a acostumbrarme a hacer lo mismo que hacía con un cuerpo que ya no es ni será nunca más el mismo.

Es complicado sí, pero no imposible de volver a realizar.

M: - ¿Qué consejo nos darías?

H: - Yo siempre aconsejo que se hagan los exámenes desde los 40 y desde 10 años antes si tiene parientes que han muerto o que han tenido cáncer de mama.

Una vez una amiga me preguntó por qué que sabiendo lo terrible que es una enfermedad como el cáncer, no nos hacemos los exámenes, lo postergamos para después, decimos no mañana me lo hago y así pasa mañana y después la mañana y finalmente el año y nunca se lo hacen. Y yo le respondí, sabes yo creo que es porque ustedes o nosotros en general conocemos solo la el cáncer, con un tratamiento en que uno se queda pelado, un poco los vómitos que se pone débil, que sea adelgaza, pero lo que no saben de los tratamientos es lo toxico que son.

Si las mujeres supieran que el tratamiento es peor que la enfermedad, que maltrata el cuerpo, yo creo que más mujeres se harían los exámenes a tiempo.



M: - Muchas gracias por este momento tan emotivo que pudiste regalarnos a través de tu experiencia

H: - Gracias a ti por darme la oportunidad de poder tener voz.

Conocí a Heissy, dos años atrás cuando comenzaba el proyecto del Comité de mujeres, uno de los primeros mensajes que pudimos intercambiar fue la inquietud de como llegar a mas sectores femeninos con las capacitaciones y la igualdad de oportunidades para ser vistas y valoradas.

Luego, al buscar reunirnos en las Reuniones Regionales, esta vez, la comunicación era un poco mas acotada, con la calidez y gratitud que siempre ha caracterizado a Heissy pero ambas a la espera silenciosa y en la fe siempre acompañando en que todo iba a estar bien.

No tardaron en llegar las buenas noticias y de a poco, caminar en la nueva etapa que nos ha unido no solo como colegas, sino como una amiga en la distancia.

Hoy, después de 3 años y contando, ha sido un ejemplo de entendimiento, paciencia, gratitud y de mucha felicidad que pase lo que pase una sonrisa nos cambia el día. Me ha enseñado que la vida es un momento mágico y tenemos que vivirla como tal.

Amiga leal, compañera fiel, madre amorosa, gracias por abriarnos las puertas de este pedacito de tu vida para poder aprender de tu mano.

